

# ЗАЧЕМ НУЖНЫ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР

Многие хронические заболевания на ранних стадиях протекают бессимптомно, поэтому чем раньше выявить начальные проявления болезни или риск их развития, тем успешнее будет лечение. Именно для этих целей проводятся профилактический медицинский осмотр и диспансеризация, которая, помимо раннего выявления болезней и их факторов риска, обеспечивает проведение необходимых лечебных и профилактических мер и, при необходимости, длительное диспансерное наблюдение.

Диспансеризация  
определенных групп  
взрослого населения

Профилактический  
медицинский  
осмотр

**БЕСПЛАТНОЕ**  
обследование,  
которое проводится  
по всей стране  
с 2013 года

*Медицинские мероприятия,  
проводимые в рамках диспансеризации  
и профилактического медицинского осмотра,  
направлены:*

- 1** на профилактику и раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития (повышенный уровень артериального давления, повышенный уровень холестерина и глюкозы крови, курение, злоупотребление алкоголем, нерациональное питание, низкая физическая активность, избыточная масса тела или ожирение), а также риска потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача;
- 2** определение группы здоровья;
- 3** проведение профилактического консультирования;
- 4** определение группы диспансерного наблюдения.

# ЧТО ТАКОЕ ФАКТОРЫ РИСКА

**Фактор риска заболевания** – признак, предшествующий заболеванию, имеющий с ним устойчивую вероятностную связь, достаточную для прогнозирования развития заболевания



# КТО ПОДЛЕЖИТ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКОМУ МЕДИЦИНСКОМУ ОСМОТРУ



работающие  
граждане



граждане,  
обучающиеся  
в образовательных  
организациях  
по очной  
форме



неработающие  
граждане

## ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

взрослого населения  
проводится бесплатно:

- **1 раз в 3 года** – для лиц в возрасте от 18 до 39 лет;
- **ежегодно** – для лиц в возрасте 40 лет и старше.

## ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР

проводится бесплатно

- **ежегодно** – для лиц в возрасте 18 лет и старше (в рамках диспансеризации или в качестве самостоятельного мероприятия).

# ГДЕ МОЖНО ПРОЙТИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ

Диспансеризацию можно пройти  
в медицинской организации по месту прикрепления



# КАКАЯ ПОДГОТОВКА НУЖНА ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ диспансеризации и профилактического медицинского осмотра

- ✓ Желательно прийти в поликлинику утром натощак.
  - При себе иметь паспорт и медицинский страховой полис.
  - Если Вы в последние 12 месяцев обследовались у врача, **возьмите подтверждающие документы** – эти результаты могут быть учтены при прохождении диспансеризации.
- ✓ Как подготовиться к сдаче лабораторных исследований, чтобы избежать неверных результатов, Вам объяснят в поликлинике.

Диспансеризация проводится  
в 2 этапа:

## 1 этап (скрининг)

проводится с целью выявления у граждан хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, риска пагубного употребления алкоголя, потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача, определения группы здоровья, а также определения медицинских показаний к дополнительным обследованиям и осмотрам врачами-специалистами для уточнения диагноза на втором этапе диспансеризации.

*Объем диагностических мероприятий первого этапа зависит от возраста!*

## 2 этап

проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза, а также проведения углубленного профилактического консультирования.

*Объем исследований и осмотров врачей-специалистов второго этапа определяется по итогам прохождения первого этапа, поэтому индивидуален.*

# ГРУППА ЗДОРОВЬЯ. ЧТО ЭТО ОЗНАЧАЕТ?

По результатам диспансеризации  
врачом устанавливается **ГРУППА ЗДОРОВЬЯ**

## **1** группа здоровья

Граждане, у которых не установлены хронические неинфекционные заболевания, отсутствуют факторы риска развития таких заболеваний или имеются указанные факторы риска при низком или среднем абсолютном сердечно-сосудистом риске и которые не нуждаются в диспансерном наблюдении по поводу других заболеваний (состояний).

## **2** группа здоровья

Граждане, у которых не установлены хронические неинфекционные заболевания, но имеются факторы риска развития таких заболеваний при высоком или очень высоком абсолютном сердечно-сосудистом риске, а также граждане, у которых выявлено ожирение и (или) гиперхолестеринемия с уровнем общего холестерина 8 ммоль/л и более, и (или) лица, курящие более 20 сигарет в день, и (или) лица с выявленным риском пагубного потребления алкоголя и (или) риском потреблением наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача, и которые не нуждаются в диспансерном наблюдении по поводу других заболеваний (состояний).

## **3** группа здоровья

Граждане, имеющие заболевания, требующие установления диспансерного наблюдения или оказания специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи, а также граждане с подозрением на наличие этих заболеваний (состояний), нуждающиеся в дополнительном обследовании.

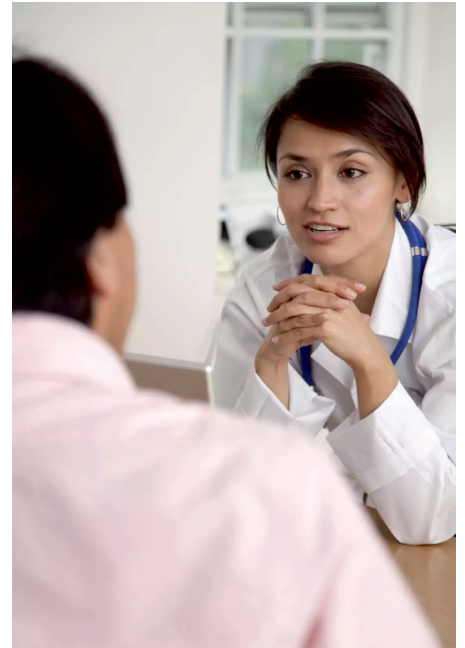
*\* Диспансерное наблюдение – это комплекс мероприятий, направленных на предупреждение прогрессирования имеющихся заболеваний, снижение риска их развития и осложнений. Проводится участковым врачом (или врачом-специалистом), а также в отделении (кабинете) медицинской профилактики (или Центре здоровья) при высоком и очень высоком риске сердечно-сосудистых заболеваний.*

# ЧТО ТАКОЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ

## Профилактическое консультирование

– это процесс информирования и обучения пациента для повышения его приверженности к выполнению врачебных назначений и формированию поведенческих навыков, способствующих

- **снижению риска заболеваний** (при отсутствии заболеваний)
- **и осложнений** (при наличии заболеваний).



## ✓ Краткое индивидуальное профилактическое консультирование

Обязательный заключительный компонент **1 этапа** диспансеризации.

## ✓ Углубленное профилактическое консультирование

Может быть индивидуальным и групповым (Школа здоровья) и является компонентом **2 этапа** диспансеризации.

*Проводится для отдельных категорий граждан.*

# НЕОБХОДИМОСТЬ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ РАБОТАЮЩИМИ ГРАЖДДАНАМИ

**Диспансеризация**  
(приказ Минздрава РФ  
от 13.03.2019 № 124н)

**ЦЕЛЬ:** выявление хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения РФ

**КТО ПОДЛЕЖИТ:** граждане старше 18 лет (вне зависимости от социального статуса и занятости)

**ГДЕ ПРОХОДЯТ:** в медицинской организации по месту жительства

**КАКИХ ВРАЧЕЙ ПРОХОДЯТ:** врачей-специалистов в соответствии с выявленными факторами риска основных хронических неинфекционных заболеваний (невролог, акушер-гинеколог, хирург, офтальмолог и т.п.)

**Периодический медосмотр**  
(приказ от 13.12.2019 №1032Н  
«О внесении изменений к приказу  
Минздравсоцразвития РФ № 302н)

**ЦЕЛЬ:** выявление противопоказаний к определенным видам работ

**КТО ПОДЛЕЖИТ:**  
работающие граждане

**ГДЕ ПРОХОДЯТ:** в медицинской организации по месту работы или жительства

**КАКИХ ВРАЧЕЙ ПРОХОДЯТ:** врачей-специалистов в соответствии с наличием вредных или опасных производственных факторов (ЛОР, стоматолог, психиатр-нарколог, дерматовенеролог, профпатолог и т.п.)

 **Как пройти диспансеризацию работающему человеку?**  
Статья 185.1. Трудового кодекса РФ «Гарантии работникам при прохождении диспансеризации»

Работники при прохождении диспансеризации в порядке, предусмотренном законодательством в сфере охраны здоровья, имеют право на освобождение от работы на **один рабочий день один раз в три года** с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка.

Работники, не достигшие возраста, дающего право на назначение пенсии по старости, в том числе досрочно, в течение пяти лет до наступления такого возраста и работники, являющиеся получателями пенсии по старости или пенсии за выслугу лет, при прохождении диспансеризации в порядке, предусмотренном законодательством в сфере охраны здоровья, имеют право на освобождение от работы на **два рабочих дня один раз в год** с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка.

Работник освобождается от работы для прохождения диспансеризации на основании его письменного заявления, при этом день (дни) освобождения от работы согласовывается (согласовываются) с работодателем.



# ПРЕИМУЩЕСТВА ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ



Выявление факторов риска



Выявление хронических  
неинфекционных заболеваний



Прохождение оптимально  
подобранного комплекса  
(набора) обследований



Прохождение  
профилактического  
консультирования



Лекарственная коррекция  
факторов риска

# ВАЖНО ПОМНИТЬ!

- ❗ Если врач определил необходимость диспансерного наблюдения, его эффективность во многом зависит от самого пациента. Если человек не пренебрегает советами врача, регулярно проверяет состояние здоровья, выполняя все назначения, то риск заболеваний и их осложнений, в том числе и опасных для жизни, снижается.
- ❗ **Диспансерное наблюдение позволяет оценить**
  - достижение целевых значений, в частности, уровня артериального давления, холестерина и глюкозы крови;
  - выполнение врачебных назначений;
  - необходимость проведения дополнительных исследований и скорректировать схему лечения.
- ❗ **Забота о здоровье – это не только задача медицинских работников.** От того, какой образ жизни ведет каждый из нас, зависит не только риск развития заболеваний, в частности, но долголетие нации – в целом.
- ❗ Мероприятия, организуемые в рамках диспансеризации и профилактических осмотров, направлены на **предупреждение заболеваний и улучшение качества жизни любого из нас.**
- ❗ **Не упускайте возможность узнать вовремя о состоянии своего здоровья!**

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**

