

ПРОФИЛАКТИКА

Своевременное выявление и лечение предраковых заболеваний (эрозия шейки матки и др.)



Профилактика аборт



Ограничение случайных сексуальных связей



Профилактика заболеваний, передающихся половым путем (ЗППП) – верность партнеру, использование презервативов и регулярные визиты к врачу



Вакцинация против папилломавирусной инфекции



Отказ от употребления табака



Профилактический осмотр у гинеколога с обязательным взятием мазка на онкоцитологию



Укрепление иммунитета (правильное питание, профилактика стрессов физическая активность)



Для чего нужны регулярные профилактические осмотры?

Регулярный осмотр у гинеколога позволяет застать возможный рак шейки матки на ранней стадии, возможно, еще на стадии предрака. Для того, чтобы свести риск заболевания раком шейки матки, достаточно одного профилактического осмотра в год, женщинам из группы риска – раз в полгода.

В группу риска входят:

- те, у кого ранее были обнаружены предраковые заболевания шейки матки;
- те, чьи близкие родственники (мать или родная сестра) имели рак шейки матки.

Вакцинопрофилактика

Лучшая защита от основной причины возникновения рака шейки матки – вируса папилломы человека – это прививка против ВПЧ в подростковом возрасте.

Прививка делается девочкам младше 15 лет (оптимально – в возрасте 9-13 лет до начала половой жизни). Двукратно вводят вакцину с интервалом 6 месяцев (интервал может быть увеличен до 12-15 месяцев). Если интервал между 1 и 2 дозой меньше 5 месяцев, то рекомендуется введение 3 дозы вакцины не позднее 6 месяцев от начала вакцинации.

Для девочек старше 15 лет рекомендовано трехкратное введение вакцины по схеме 0, 1-2, 6 месяцев.

РЕГУЛЯРНО ПРОХОДИТЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ

МАЗОК на онкоцитологию

Мазок на онкоцитологию (соскоб) с поверхности шейки матки и цервикального канала на цитологическое исследование позволяет выявить у женщины **фоновые предраковые заболевания**, радикальное лечение которых не приведет к развитию **злокачественной опухоли**. Проводится женщинам в возрасте 30-60 лет в рамках диспансеризации 1 раз в 3 года*.



* В 2019 году пройти диспансеризацию могут люди, рожденные в:
1998, 1995, 1992, 1989, 1986, 1983, 1980,
1977, 1974, 1971, 1968, 1965, 1962, 1959,
1956, 1953, 1950, 1947, 1944, 1941, 1938,
1935, 1932, 1929, 1926, 1923, 1920 годах.

Пройти диспансеризацию можно в медицинской организации, в которой человек получает первичную медико-санитарную помощь (по месту прикрепления).

Используйте возможность узнать вовремя о состоянии своего здоровья!



Центр медицинской профилактики
КОГБУЗ «МИАЦ»,
г. Киров, ул. Герцена, 49, ☎ (8332) 38-90-17



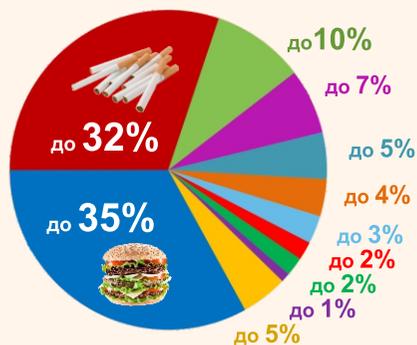
ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ
КОГБУЗ «МИАЦ», Кировская область



ПРОФИЛАКТИКА РАКА ШЕЙКИ МАТКИ

КАЖДАЯ ЖЕНЩИНА ДОЛЖНА ЗНАТЬ

Основные причины, формирующие онкозаболевание*:



- Нерациональное питание до 35%
- Курение до 32%
- Вирусные инфекции до 10%
- Сексуальные факторы до 7%
- Малоподвижный образ жизни до 5%
- Профессиональные канцерогены до 4%
- Избыточное употребление алкоголя до 3%
- Непосредственное загрязнение окружающей среды до 2%
- Онкологически отягощенная наследственность до 2%
- Пищевые добавки, ультрафиолет солнца и ионизирующая радиация до 1%
- Другие причины до 5%

*Рекомендации ФГБУ ГНИЦ ПМ Министерства здравоохранения РФ «Профилактика хронических неинфекционных заболеваний», 2013 год

РАК ШЕЙКИ МАТКИ

Рак – это общее название для обширной группы онкологических заболеваний, при которых клетки тела начинают бесконтрольный рост и деление. Без лечения эти заболевания становятся смертельными.



Своевременное обращение к врачу – залог Вашего здоровья!

ФАКТОРЫ РИСКА

ВОЗМОЖНЫЕ ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ рака шейки матки

Вирус папилломы человека (ВПЧ)

Одним из основных факторов риска заболеть раком, является ВПЧ (вирус папилломы человека). Если в организме женщины присутствуют канцерогенные штаммы № 16 и 18 этого вируса, то они неизбежно приводят к изменению строения клеток. Помните, что регулярное обследование состояния шейки матки – кольпоскопия – позволяет определить наличие видоизмененных вирусом клеток прежде, чем они станут злокачественными.

Раннее начало половых отношений (до 18 лет), в этом возрасте клетки шейки матки – незрелые и особенно подвержены воздействию повреждающих факторов

Ранняя беременность и ранние роды (до 18 лет), вызывающие изменения незрелых клеток

Беспорядочная половая жизнь

Аборты

Длительный прием гормональных контрацептивов

Наличие ЗППП (хламидиоз, трихомониаз и др.)

Наследственный фактор (близкие родственники имели рак шейки матки)

Нарушение метаболизма эстрогенов с увеличением синтеза гидроксиэстронов

Травмы шейки матки

РАННИЕ СИМПТОМЫ И ПРИЗНАКИ рака шейки матки

1 Слабость, снижение веса

2 Контактные кровянистые выделения из половых органов

3 Болезненные ощущения во время полового контакта

4 Тазовые боли, боли в спине, боли внизу живота

5 Может протекать бессимптомно

